

	жидкая молочная						
	енная (с маслом и						
	сахаром)	210/5	7,18	11,23	44,92	301,6	182
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	13,96	56,6	376
	Сыр (порциями) (Российский)	10	2,20	2,82	0,00	34,87	3
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н
	Хлеб ржаной 1	30	1,98	0,36	10,02	49,62	51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	15,41	14,91	93,05	549,49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	15,41	14,91	93,05	549,49	
День 7							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	180	22,44	16,85	21,31	311,4	213
	Соус молочный	40	0,83	2,31	3,06	33,96	226
	Кофейный напиток на молоке	200	3,24	3,54	15,04	105,86	274
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н
	Хлеб ржаной 1	30	1,98	0,36	10,02	49,62	51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	32,44	23,56	73,58	607,64	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	32,44	23,56	73,58	607,64	
День 8							
ЗАВТРАК	Зеленый горошек	30	6,90	0,36	15,99	90,81	28
	Тефтели 1-й вариант	50/20	6,47	16,10	8,47	202,7	278
	Каша ячневая рассыпчатая	140/5	4,69	3,44	30,27	172,14	170
	Чай с молоком или сливками	200	1,44	1,48	16,14	84,52	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н
	Хлеб ржаной 1	30	1,98	0,36	10,02	49,62	51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	25,43	22,24	105,04	706,59	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	25,43	22,24	105,04	706,59	
День 9							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	220	4,58	3,98	38,35	208,41	75
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	25,06	151,36	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н
	Хлеб ржаной 1	30	1,98	0,36	10,02	49,62	51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	14,39	8,64	97,58	516,19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	14,39	8,64	97,58	516,19	
День 10							
ЗАВТРАК	Яйцо куриное отварное	41	4,53	4,10	0,25	56	213
	Макаронные изделия отварные	150	5,77	0,69	36,60	179,55	202
	Зеленый горошек	30	6,90	0,36	15,99	90,81	28
	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	14,06	56,7	268
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н
	Хлеб ржаной 1	30	1,98	0,36	10,02	49,62	51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		501	23,53	6,01	101,07	539,48	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		501	23,53	6,01	101,07	539,48	