

День 6

ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная (с маслом и сахаром)	210/5	7,18	11,23	44,92	301,6	182
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	13,96	56,6	376
	Сыр (порциями) (Российский)	10	2,20	2,82	0,00	34,87	3
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8	H
	Хлеб ржаной 1	30	1,98	0,36	10,02	49,62	51
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	15,41	14,91	93,05	549,49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	15,41	14,91	93,05	549,49	

День 7

ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	220/7	9,15	11,00	38,15	284,66	182
	Кофейный напиток на молоке	200	3,24	3,54	15,04	105,86	274
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8	H
	Хлеб ржаной 1	30	1,98	0,36	10,02	49,62	51
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	18,32	15,40	87,36	546,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	18,32	15,40	87,36	546,94	

День 8

ЗАВТРАК	Зеленый горошек	30	6,90	0,36	15,99	90,81	28
	Тефтели 1-й вариант	50	3,23	8,46	5,80	111,08	278
	Каша ячневая рассыпчатая	140/5	4,69	3,44	30,27	172,14	170
	Чай с молоком или сливками	200	1,44	1,48	16,14	84,52	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8	H
	Хлеб ржаной 1	30	1,98	0,36	10,02	49,62	51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	22,19	14,60	102,37	614,97	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	22,19	14,60	102,37	614,97	

День 9

ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	220/5	4,58	3,98	38,35	208,41	75
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	25,06	151,36	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8	H
	Хлеб ржаной 1	30	1,98	0,36	10,02	49,62	51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	14,39	8,64	97,58	516,19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	14,39	8,64	97,58	516,19	

День 10

ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная (с маслом и сахаром)	210/5	7,18	11,23	44,92	301,6	182
	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	14,06	56,7	268
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8	H
	Хлеб ржаной 1	30	1,98	0,36	10,02	49,62	51
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	13,37	8,92	88,49	470,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,37	8,92	88,49	470,54	