06.04 Домашнее задание

Кратко написать основные правила техники безопасности в игре баскетбол.

08.04 Домашнее задание повторить правила игр «Перестрелка»,

«Мяч соседу» и рассказать родителям

10.04 Домашнее задание

Прочитайте учебник стр. 8-12 Ответьте на вопросы теста, на листе тетради № вопроса и выбранный вариант ответа.

1.Физическая культура это…?

А) регулярные занятия физическими упражнениями, играми и спортом

Б) прогулка на свежем воздухе

В) выполнение упражнений

Г) отдых с друзьями

2. В каком виде спорта запрещено играть руками?

А) хоккей

Б) футбол

В) теннис

Г) волейбол

3. Олимпийские игры это…

А) это соревнования, которые проводятся раз в четыре года

Б) это соревнования, которые проводятся раз в четыре года

В) это соревнования, которые проводятся каждый год

Г) это соревнования, которые проводятся раз в пять лет

4. Олимпийские игры зародились …

А) в Древней Греции

Б) в Египте

В) в Париже

Г) в Риме

5. К зимним Олимпийским играм относят такие виды спорта как…

А) хоккей, гимнастика, плавание

Б) фигурное катание, лыжи, хоккей

В) легкая атлетика, баскетбол, гимнастика

Г) синхронное плавание, гимнастика

6. Какие виды спорта входят в легкую атлетику…

А) метание копья, бег на длинные дистанции, прыжки в длину

Б) бег 60 метров, метание ядра, прыжки на батуте

В) бег, челночный бег, борьба

Г) бег, метание ядра, теннис

7. В каком виде спорта участвуют только девушки?

А) художественная гимнастика

Б) фигурное катание

В) спортивная гимнастика

Г) фехтование