Занятие кружка дополнительного образования ЮИД

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема занятия | Содержание занятия |
| 12.02  2022 | Автомобильная аптечка и её содержимое | В России в автокатастрофах ежегодно гибнут около 20 тыс. человек, более 200 тыс. получают травмы.  Большинство людей, оказывающих помощь при серьезном ранении, делают это впервые. Такой случай, возможно, будет единственным в вашей жизни, но он может определить жизнь или смерть. Ваши правильные действия предупредят ухудшение состояния с момента травмы или несчастного случая до прибытия профессиональных врачей.  Итак, ситуация:  Двигаясь по дороге (естественно, по правилам дорожного движения), вы замечаете в кювете опрокинутый автомобиль. Явно – авария. Внутри авто человек без сознания. Ваши действия?  Действуем по схеме:  1. **Осмотр места происшествия**, удаление поражающего фактора, при ДТП это часто возгорание – использовать огнетушитель (попутно вспоминаем правила пользования, практическое упражнение – приведение в готовность и использование огнетушителя).  Попутно **вызвать скорую медпомощь**.  2. **Осмотр потерпевшего и оказание** ему соответствующей **помощи**:  остановка кровотечения (вспоминаем виды кровотечений, практическое упражнение – наложение кровоостанавливающего жгута).  3. **Контроль за состоянием** пострадавшего.  Оказывать ПМП ГРАМОТНО, СПОКОЙНО, УВЕРЕННО.  4. Ждать прибытия и встречать СМП.  В нашем случае скорая помощь прибыла вовремя, мы передали в руки врачей пострадавшего, и теперь ему опасность не угрожает.  Но в дороге, помимо таких, критических, ситуаций, могут возникать и другие неприятности, связанные с ухудшением здоровья водителя или пассажиров. Для их «ликвидации» на борту ТС должна иметься автомобильная аптечка.  Что в нее входит?  Состав аптечки первой помощи (автомобильной)  **1. Обезболивающие, противовоспалительные и средства при травме (ушибы, переломы, вывихи), ранениях:**  анальгин, пакет гипотермический, аспирин.  **2. Средства для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран:**жгут кровоостанавливающий, бинты стерильные и нестерильные, атравматическая повязка для перевязки грязных ран, лейкопластырь бактерицидный, салфетки стерильные для остановки капиллярного и венозного кровотечения с фурагином, раствор йода спиртовой или бриллиантовой зелени, лейкопластырь, бинт эластичный трубчатый медицинский нестерильный, вата.  **3. Средства для сердечно-легочной реанимации при клинической смерти:**  устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот».  **4. Средства при обмороке (коллапсе):**  аммиак (нашатырный спирт).  **5. Средства для дезинтоксикации при отравлениях пищей и т.п.:**  энтеродез или уголь активированный в таблетках.  **6. Ножницы.**  **7. Правила оказания само- и взаимопомощи.**  **8. Футляр.**  **Примечание:** не допускается применение средств с поврежденной упаковкой и истекшим сроком годности.  **Обязательно** стоит дополнить этот список медикаментами, исходя из особенностей своего здоровья. |