Занятие кружка дополнительного образования ЮИД

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема занятия | Содержание занятия |
| 12.022022 | Автомобильная аптечка и её содержимое | В России в автокатастрофах ежегодно гибнут около 20 тыс. человек, более 200 тыс. получают травмы.Большинство людей, оказывающих помощь при серьезном ранении, делают это впервые. Такой случай, возможно, будет единственным в вашей жизни, но он может определить жизнь или смерть. Ваши правильные действия предупредят ухудшение состояния с момента травмы или несчастного случая до прибытия профессиональных врачей.Итак, ситуация:Двигаясь по дороге (естественно, по правилам дорожного движения), вы замечаете в кювете опрокинутый автомобиль. Явно – авария. Внутри авто человек без сознания. Ваши действия?Действуем по схеме: 1. **Осмотр места происшествия**, удаление поражающего фактора, при ДТП это часто возгорание – использовать огнетушитель (попутно вспоминаем правила пользования, практическое упражнение – приведение в готовность и использование огнетушителя).Попутно **вызвать скорую медпомощь**.2. **Осмотр потерпевшего и оказание** ему соответствующей **помощи**: остановка кровотечения (вспоминаем виды кровотечений, практическое упражнение – наложение кровоостанавливающего жгута).3. **Контроль за состоянием** пострадавшего.Оказывать ПМП ГРАМОТНО, СПОКОЙНО, УВЕРЕННО.4. Ждать прибытия и встречать СМП.В нашем случае скорая помощь прибыла вовремя, мы передали в руки врачей пострадавшего, и теперь ему опасность не угрожает.Но в дороге, помимо таких, критических, ситуаций, могут возникать и другие неприятности, связанные с ухудшением здоровья водителя или пассажиров. Для их «ликвидации» на борту ТС должна иметься автомобильная аптечка.Что в нее входит?Состав аптечки первой помощи (автомобильной)**1. Обезболивающие, противовоспалительные и средства при травме (ушибы, переломы, вывихи), ранениях:**анальгин, пакет гипотермический, аспирин.**2. Средства для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран:**жгут кровоостанавливающий, бинты стерильные и нестерильные, атравматическая повязка для перевязки грязных ран, лейкопластырь бактерицидный, салфетки стерильные для остановки капиллярного и венозного кровотечения с фурагином, раствор йода спиртовой или бриллиантовой зелени, лейкопластырь, бинт эластичный трубчатый медицинский нестерильный, вата.**3. Средства для сердечно-легочной реанимации при клинической смерти:**устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот».**4. Средства при обмороке (коллапсе):**аммиак (нашатырный спирт).**5. Средства для дезинтоксикации при отравлениях пищей и т.п.:**энтеродез или уголь активированный в таблетках.**6. Ножницы.****7. Правила оказания само- и взаимопомощи.****8. Футляр.****Примечание:** не допускается применение средств с поврежденной упаковкой и истекшим сроком годности.**Обязательно** стоит дополнить этот список медикаментами, исходя из особенностей своего здоровья. |