**29.01.2022.**

**Тема урока:** Разучивание танцевальной комбинации под первую музыкальную композицию с предметами.

Разминка. Выполнить разминку №1. Перейдите по ссылке.

**№1** [Черлидинг ДЛЯ Начинающих. 1часть | Разминка | Черлидинг-КЛУБ «Cheer LIFE» - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%A7%D0%B5%D1%80%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B3%20%D0%94%D0%9B%D0%AF%20%D0%9D%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85.%201%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C%20%7C%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%20%7C%20%D0%A7%D0%B5%D1%80%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B3-%D0%9A%D0%9B%D0%A3%D0%91%20%C2%ABCheer%20LIFE%C2%BB%20-%20%D0%BF%D0%BE%D0%B8%D1%81%D0%BA%20%D0%AF%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%28yandex.ru%29&path=wizard&parent-reqid=1644044072055889-1352039936422488094-sas2-0288-sas-l7-balancer-8080-BAL-5615&wiz_type=vital&filmId=13954883927438110121)

Выучить танец до конца.

<https://yandex.ru/video/preview/?text=черлидинг%20эстрадный%20танец&path=wizard&parent-reqid=1644040530428158-38140013209870033-sas2-0341-sas-l7-balancer-8080-BAL-2908&wiz_type=vital&filmId=13925928409207331850>

Перерыв 10-15 минут

 **29.01.2022.**

**Тема урока:** Разучивание кричалок. Выучить кричалки 1. 2. 3.

1. Мы первыми будем везде и всегда! Мы – группа поддержки, без нас никуда!
2. Победа будет с нами.

Противник так и знай.

Всегда мы побеждаем,

Бояться начинай!

1. Наша дружная команда

Победить всех будет рада!

**Повторить танец от начала до конца.** Перейдите по ссылке.

<https://yandex.ru/video/preview/?text=черлидинг%20эстрадный%20танец&path=wizard&parent-reqid=1644040530428158-38140013209870033-sas2-0341-sas-l7-balancer-8080-BAL-2908&wiz_type=vital&filmId=13925928409207331850>