

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению
Педагогическим советом
МБОУ Волошинская СОШ
Протокол № 13 от 22.06.2021г.

Согласовано
с Управляющим советом
МБОУ Волошинская СОШ
Протокол № 4 от 21.06.2021г.



Утверждаю.
Директор МБОУ Волошинская СОШ
Ищенко Н.И.

Приказ № 87 от 22.06.2021г

**Положение
о режиме занятий
обучающихся
МБОУ Волошинская СОШ**

сл. Волошино
2020г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся в 2021/2022 учебном году в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Волошинская средняя общеобразовательная школа (далее - Школа) разработано в соответствии с требованиями следующих документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее - ФГОС среднего общего образования) в редакции, утверждённой приказами Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г. N 1645; от 31 декабря 2015 г. N 1578; от 29 июня 2017 г. N 613; Минпросвещения России от 24 сентября 2020 г. N 519 г;
- Письмо Минобрнауки России от 3 марта 2016 года № 08-334 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685- 21);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации и Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки №105/307 от 16 марта 2021г. «Об особенностях проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования в 2021 году»;
- Устав МБОУ Волошинская СОШ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы, действующий в течение 2021/2022 учебного года.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися среднего образования.

1.4. Изменения в настоящее Положение могут быть внесены приказом директора Школы на основании распоряжений вышестоящих органов государственной власти.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого учреждением самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального

общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается в соответствии с «Календарным учебным графиком на 2021/2022 учебный год» 01.09.2021 г.

2.4. Устанавливается следующая продолжительность учебных периодов:

- I класс – 33 учебные недели;
- II-IV классы – 35 учебных недель,
- V-VIII – 35 учебных недель,

- IX класс – 34 учебные недели (не включая экзаменационный период в IX классе),
 - X класс – 35 учебных недели;
 - XI класс – 34 учебные недели (не включая экзаменационный период в XI классе).
- 2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
- 2.6. Обучение в Школе ведется по 5-дневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 1 классе с сентября по декабрь составляет 35 минут, с января по май составляет 40 минут.
- 2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.9. При составлении расписания администрация Школы руководствуется Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СП 2.4.3648-20, и образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня следующий:
- для обучающихся I классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся II-IV классов – не превышает 4 уроков два дня и три дня в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе.
 - для обучающихся V-VII классов – не более 7 уроков при 5-дневной учебной неделе;
 - для обучающихся VIII-IX классов – не более 7 уроков при 5-дневной учебной неделе.
- для обучающихся X-XI классов – не более 7 уроков при 5-дневной учебной неделе.
- 2.10. Для обеспечения двигательной активности обучающихся предусмотрено обязательное включение в середине урока перерыва для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 2.11. Перерывы между уроками составляют не менее 10 мин. учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
- 2.12. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью не менее 20 минут.

3. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования.
- 3.2. Для обеспечения двигательной активности обучающихся после уроков проходит динамическая пауза для 1 класса, продолжительность 40 минут. Для 2-11 классов предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 30 минут между началом 1 занятия внеурочной деятельности и последним уроком.
- 3.3. Продолжительность внеурочной деятельности в 1 классе составляет 35 минут. Продолжительность внеурочной деятельности во 2-11 классах составляет 40 минут. В день проходит 1 или 2 занятия.
- 3.4. Перерывы между занятиями внеурочной деятельности составляют не менее 10 мин.
- 3.5. Занятия объединений дополнительного образования проходят по субботам с 8.00 – 20.00ч.

4. Режим каникулярного времени

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, продолжительностью не менее 7 дней.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Ищенко Николай Иванович

Действителен с 25.03.2021 по 25.03.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Ищенко Николай Иванович

Действителен с 25.03.2021 по 25.03.2022